



2^{ème} Course à pied de

L'ÉPIPHANIE



5 et 10 Kms



Dimanche 04 Janvier 2009

à FOURAS

Organisation : DUATRI FOURAS
PAYS ROCHEFORTAIS



Renseignements 05.46.99.14.76.ou 06.62.07.29.39

Ou mail duatrirochefort@club-internet.fr

Départ commun à 14 H 00

Salle Rondeaux rue du trop tôt venu

PARTENAIRES

Ville de FOURAS

INTERMARCHÉ FOURAS

Running 17 à LA ROCHELLE

Crédit Mutuel

INFOS PRATIQUES

Course pédestre de l'Épiphanie Dimanche 04 Janvier 2009 à FOURAS

Engagement : 5 Km 4 € sur place 5 €

10 Km 8 € sur place 9 €

Retrait des dossards à partir de 12 H 00 salle Rondeaux

Départ à 14 H 00

Remise des prix 16 H 30 salle Rondeaux

Sécurité 50 bénévoles, 1 ambulance, 1 médecin

REGLEMENT

Epreuve individuelle, circuit passant par des routes et chemins

Ouverte aux personnes nées à partir de 1993 et avant

limitée à 100 sur le 5 Km et 300 sur le 10 Km.

Licence FFA ou UFOLEP (course à pieds) ou certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an.

RECOMPENSES

5 KM 3 premiers au scratch hommes et femmes

10 KM 3 premiers au scratch hommes et femmes et 1^{er} par catégories

1 part de brioche des rois et 1 boisson chaude au 5 Km plus 1 lot au 10 Km

Lot spécial pour ceux ayant la fève.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Rayer la distance inutile : 5 Km ou 10 Km

NOM

Prénom

Sexe : H ou F

Date de naissance :

Adresse

Téléphone :

Mail :

Licence :

Club :

Pièces à fournir

Photocopie licence ou certificat médical, autorisation parentale pour les mineurs
je soussignéautorise mon fils ou ma fille à participer
à la course de l'Épiphanie date

Signature

Règlement et envoi des inscriptions à Monsieur CHAUVINEAU Jean Michel
63 Bd Diéras 17300 ROCHEFORT avant le 30.12.2008.