

Gym "douce" à domicile

- Perte de poids, Modelage du corps
- Préparation physique aux autres sports
- Abdos, Fessiers, Cuisses
- Entretien de la Souplesse
- Renforcement Musculaire

Mickaël FILHON - Tél. 06 76 81 86 25

le beaupré
Toute l'alimentation biologique

Libre-service de produits biologiques et naturels
77 cours de l'Europe, 17200 ROYAN - Tél. 05 46 02 39 60

ARTI - BAT
Z.C. ROYAN - 05 46 05 92 99

Entreprise Générale du Bâtiment B. BRINDEAUX

TOUTES TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES
LOCATIONS SAISONNIÈRES - EXPERTISES

André Renu
COMPTOIR IMMOBILIER

7, boulevard Général Frénel
17110 SAINT-GEORGES-DE-DIDONNE
Tél. 05 46 05 07 35 - Fax 05 46 06 25 76
internet : www.comptoir-immo-renu.com

Casse Auto CHEVALIER

Pièces détachées d'occasions toutes marques
Achat & vente de véhicules accidentés et d'occasions
Élevement d'épave gratuit - Pneus neufs & occasions
Vente et pose de moteurs, boîtes - Garantie 3 mois

Z.I. - 17110 SAINT-GEORGES DE DIDONNE
05 46 05 49 81 - 05 46 06 09 38 - Fax 05 46 06 30 72

sme Traitement des Eaux

Bernard MOULLIN
Port. 06 08 49 31 24

ADOUCCISSEURS, OSMOSEURS, UV, FILTRES
MICRO SATIONS D'ÉPURATION, CITERNES À EAUX

Vente - Installation - Maintenance

SME - rue Gay-Lussac - 17110 ST-GEORGES-DE-DIDONNE
Tél. 05 46 06 36 82 - Fax 05 46 06 36 72
a.sme@wanadoo.fr

PHARMACIENS

Pharmacie **ABBALLE** + Pharmacie **BARTHÉLEMY-BRISSARD**
46, rue de la République 61, rue de la République
Tél. 05 46 05 07 45 - Fax 05 46 06 35 81 Tél. 05 46 05 07 72

17110 SAINT-GEORGES-de-DIDONNE

établissements drujon

Laurent GERMAIN - Responsable Dépôt
Papiers-peints, peintures, moquettes, revêtements de sols,
tout matériel pour professionnels

Rue François Arago - Z.A. Royan 2 - 17200 ROYAN - Tél. 05 46 02 77 47

6 H 30 À 21 H

LE DEMI

Bar - Brasserie
Plats à emporter

20, bd de Latre de Tassigny
17110 ST GEORGES DE DIDONNE
Tél. 05 46 06 35 67

ISO RAVAL
ENDUIT DE FAÇADE

Yves HILLEREAU
Port. 06 03 80 01 75

5, rue Biériot - Z.A.C. de la Queue de l'Âne
17200 Saint-Sulpice-de-Royan
Tél. 05 46 06 64 13 - Fax 05 46 02 15 19

BOUTIQUE MILANO
POUR L'HOMME

34 BOULEVARD DE LA REPUBLIQUE
ROYAN

LA MARTINA
GANT
HILFIGER
DENIM
TRUSSARDI
JEANS
GEOX
STETSON

TEL. 05.46.05.05.44

IMPRIMERIE LAGARDE

IMPRIM'VERT®
VOTRE IMPRIMEUR AGIT POUR L'ENVIRONNEMENT

Tél. 05 46 22 70 55 - imprimerie.lagarde@wanadoo.fr
21 & 23 route du Magarin - 17920 Breuillet

PAULET
optique

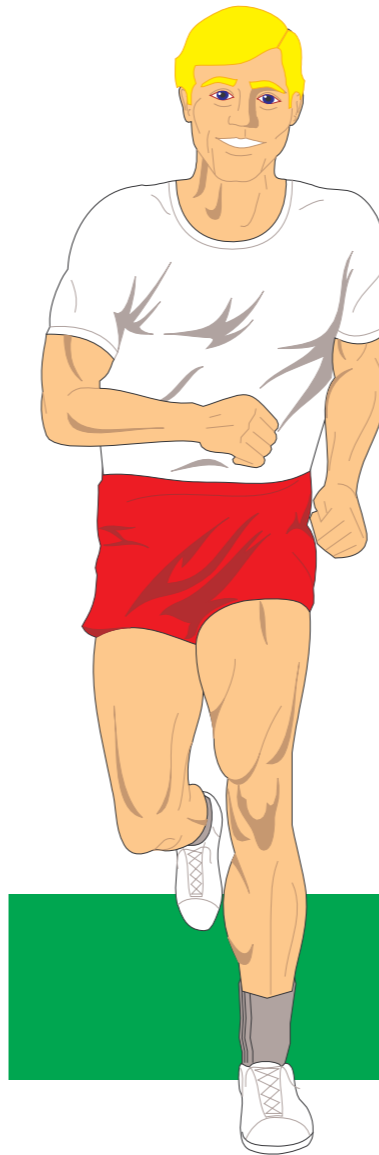
13, rue Gambetta - ROYAN
05 46 05 03 86

UNIVERSAL
by American Industries

32, BVD DE LA REPUBLIQUE 17200 ROYAN
Tél. 05 46 85 78 37 - Fax 05 46 85 34 87
Email: universalroyan@vuhoo.fr

SAINT-GEORGES DE DIDONNE

DIMANCHE 12 JUILLET 2009



10 kilomètres
de la Côte de Beauté
Course pédestre ouverte à tous

Challenge Colette Besson
1 challenge, une prime pour la 1^{re} féminine 500€ - 250€ - 150€ pour deuxième et troisième

5 kilomètres individuelle
5 kilomètres marche individuelle
2,100 km benjamins et minimes filles et garçons
1 km poussins filles et garçons

Départ 5 km : 9 heures
Départ 10 km : 9 heures 30
Départ course jeune : 10 heures 45



1022 ROYAN
107 BREUILLET
97.8 ROCHETEAU

La radio d'ici
Demaiselle

le beaupré
Toute l'alimentation biologique

77, cours de l'Europe - 17200 ROYAN
Tél. 05 46 02 39 60

Fruits et Légumes Mounier Primeurs
Marché central de Royan

Spécialités :
Cèpes - Asperges - Produits de saison

Tél. 06 71 62 85 44



CAISSE D'ÉPARGNE
AQUITAINE
POITOU CHARENTES

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

1- 4 épreuves proposées :

5 km marche individuel, 5 km individuelle, 10 km individuelle : Challenge Colette Besson
Ces 3 épreuves sont ouvertes à tous hommes et femmes, licenciés ou non, nés en 1993 et avant.

2 km 100 : épreuve jeunes marche ou course ouverte aux benjamins et minimes filles et garçons licenciés ou non, nés entre 1994 et 1997.

1 km : poussins nés entre 1998 et 1999 filles et garçons.

2- Engagements : bulletin à adresser à : M. Francis Mehennaoui - 47, rue Henry Dunant - 17200 ROYAN avant le 8 juillet 2009.

5 € par participant aux 5 km - 8 € par participant au 10 km.

Engagements le jour de l'épreuve avant 8 h 30 majorés de 1 € pour 5 km et 2 € pour 10 km.

Course jeunes : gratuite et engagements sur place.

Une permanence sera assurée les mercredi 8, jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 juillet 2009 de 18 h 30 à 20 heures devant le Relais de la Côte de Beauté de Saint-Georges-de-Didonne.

3 - Le parcours : «sur route bitumée» : «front de mer» et forêt de Suzac.

5 km : 1 aller - retour / 10 km : 2 allers - retours / 2 km 100 : 1 aller - retour sur front de mer

1 km : 1 aller - retour sur front de mer.

4 - Accueil / Départ et Arrivée : devant le Relais de la Côte de Beauté à Saint-Georges-de-Didonne.

À partir de 7 h 30 : remise des dossards et engagement sur place.

Départ : 9 heures : 5 km individuel et marche / 9 h 30 : 10 km individuel, challenge Colette Besson

10 h 45 : 1 km poussins filles et garçons, 2 km 100 benjamins, minimes filles et garçons.

Fermeture des contrôles des 10 km : 11 heures. Arrivée de toutes les courses devant le Relais.

5 - Disposition techniques : temps de passage aux 1^{er}, 5^e, 9^e km et arrivée.

Marquage tous les kilomètres, épongeage, ravitaillement un poste sur le parcours et à l'arrivée.

Sécurité assurée par un médecin et la protection civile.

6 - Classements et récompenses : souvenir à tous les arrivants.

A partir de 11 h 45 : Récompense individuelle dans chaque course

Challenge Colette Besson : Récompense spéciales pour les 3 premières femmes au scratch

7 - Très important : ne seront pris en compte que les bulletins d'engagement accompagnés des documents suivants :

- soit photocopie de la licence F.F.A. 2009 y compris Sports-Loisirs (option running) et pass' running

- soit pour les non-adhérents à la FFA un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée par l'intéressé.

L'organisation est assurée pour les risques civils mais décline toute autre responsabilité et recommande aux non licenciés F.F.A. de s'assurer personnellement.

8 - Renseignements : s'adresser à M. Mario Gaillot. Tél. 06 20 41 16 81 ou fax 05 46 05 92 99.

9 - Résultats : seront disponibles sur www.athlet-royan.info et www.chronosport.com

10 - Handisports : handisports acceptés sur 10 km. Départ 2 minutes avant.

ORGANISATION

MUNICIPALITÉ DE SAINT-GEORGES-DE-DIDONNE - ENTENTE ROYAN - SAINT-GEORGES ATHLÉTISME

15^e édition

10 kilomètres de la Côte de Beauté

Challenge Colette Besson

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

INTERSPORT ROYAN
Prenez une longueur d'avance

asics

Règlement du challenge Colette Besson : (4^e année)

- Challenge disputé dans le cadre des 10 km et exclusivement par des athlètes féminines.
- Un trophée commémoratif récompensera l'athlète ayant remporté l'épreuve trois fois consécutives ou non.
- Un trophée souvenir et une prime de 500 € seront attribués à l'athlète ayant remporté l'épreuve. Les 2^e et 3^e féminines au scratch bénéficieront respectivement d'une prime de 250 € et de 150 €.
- Il n'y a pas de cumul de récompenses obtenues dans le cadre du challenge et du classement par catégories.

Résultat du Challenge Colette Besson de 2006 à 2008

2006 : M^{me} Harry Sandra entente Royan Saint-Georges Athlétisme 40'26

2007 : M^{me} Richard Lucile AC haut poitou 38'42 - 2008 : M^{me} Golec Anne 39'48

PERMANENCES D'ENGAGEMENTS

Une permanence pour prendre des engagements sera assurée devant le Relais de la Côte de Beauté à Saint-Georges-de-Didonne les mercredi 8, jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 juillet 2009 de 18 h 30 à 20 heures.



BULLETIN D'ENGAGEMENT

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : Cat :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Licence FFA : oui non N° licence FFA :

Club (si licence FFA) : Ligue :

(1) Course 10 km : 8 € (+ 2 € le jour de l'épreuve).

Les licenciés FFA sont invités à remplir avec exactitude le bulletin d'engagement, notamment numéro de licence et nom du club.

(1) Course 5 km : 5 € (+ 1 € le jour de l'épreuve).

(1) Marche de 5 km individuelle : 5 € (+ 1 € le jour de l'épreuve).

(1) Cochez l'épreuve choisie.

Bulletin d'engagement à retourner avant le 8 juillet 2009 à :

M. Francis Mehennaoui - 47, rue Henry Dunant - 17200 royans avant

Y joindre obligatoirement :

• 1 chèque correspondant à l'épreuve choisie à l'ordre de l'Entente Royan - Saint-Georges Athlétisme (ERSGA).

• La photocopie de la licence FFA ou un certificat médical datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme par l'intéressé.

VOIR RÉGLEMENT GÉNÉRAL

Je participe à l'épreuve sous mon entière responsabilité.

Fait à le

Signature (des parents pour les mineurs) :

Ne rien inscrire dans ce cadre
N° dossard

King 7 Video
Location DVD et K7
7 sur 7
Distributeur 24h sur 24 h
(carte bleue)
JEUX VIDEO
102 Bd de Lattre de Tassigny - 17200 ROYAN - Tél. 05 46 06 69 93

A.M.C. Distri pièces
47 ave de la libération
17200 ROYAN
Ventes et réparations toutes marques
Station service Agréer Briggs Stratton, Honda
moteur, Tecumseh, Motoriste +, ALKO.
Tél: 05.46.05.70.03 Fax 0546057042

S.A.R.L. A.R.M.
AIMÉ MEHENNAOUI
Location de Bennes - Terrassement
Empierrement - Dessouchage
Démolition - Goudronnage
129, Route de Maisonfort 17200 ROYAN
Tél/Fax : 05 46 05 64 34 Port. 06 12 50 69 42
email : mehennaoui.aimé@cegetel.net

Bar Cocktails Glacier
Terrasse sur front de mer
La Pergola
Boulevard de la Côte de Beauté
Saint-Georges de Didonne
Téléphone : 05 46 06 12 52

S.A.R.L. F.M.
Francis MEHENNAOUI
PARCS ET JARDINS
Terrassement - Empierrement - Dessouchage
47 Rue Henry Dunant
17200 ROYAN
05.46.23.40.06

ENTREPRISE DE MAÇONNERIE
François MAULEON
Depuis 3 générations
Neuf et Rénovation - Coordination de travaux
Tél. 05 46 23 84 31 Fax 05 46 38 84 18