

INFOS PRATIQUES
SAMEDI 23 MAI 2009
ST LAURENT DE LA PREE
 Face à la salle des fêtes

- Duathlon « La Presqu'île »
 Engagement : 8 € individuel
 12 € équipe de 2
 Sur place plus 5 €
 Distances : 3-21-3 km
 12 H 30 à 14 H 00
 inscriptions – retrait des dossards
 13 H 30 ouverture du parc vélos
 14 H 15 fermeture du parc – Briefing
 14 H 30 Départ
 18 H 00 remise des prix et tombola

- Duathlon « Les Bigorneaux »
 Engagement gratuit
 Course en individuel
 Distances :
 Né de 1996 à 1999 : 500m-3 km-500m
 Né en 2000 et 2001 : 300m-1,5km-300m
 14 H 00 inscriptions – retrait des dossards
 16 H 15 ouverture du parc à vélos
 16 H 45 fermeture du parc – briefing
 17 H 00 premier départ
 17 H 30 deuxième départ
 18 H 00 remise des prix
SECURITE :
 50 Bénévoles
 1 ambulance
 1 médecin

REGLEMENT

Pour tous :
 Course à pied : Dossard devant, pas de ceinture (prévoir épingles) 0,50€ pour 4 Vélo : Dossard dans le dos, casque coque rigide obligatoire, respect du code de la route, circuits fermés à la circulation, pas d'aide extérieure, Abri Aspiration autorisé, 2 boucles à effectuer, vélo 2 roues même dimension et comportant au moins 12 rayons, prolongateurs pontés rigide sans manettes vers l'avant
 Relais : passage du relais dans le parc à vélo à l'emplacement de l'équipe
 Duathlon « La Presqu'île » ouvert aux personnes nées en 1993 et avant
 Limité à 60 individuels
 35 équipes
 30 week'athlon
INDIVIDUEL et enfants
 Licence FFTri compétition ou certificat de non contre indication à la pratique du duathlon de moins d'un an
EQUIPE
 licence FFTri ou FFA pour coureur à pied
 licence FFTri ou FFC ou UFOLLEP pour cycliste
 A DEFAUT CERTIFICAT MEDICAL de non contre indication à la pratique de la course à pied ou du vélo en compétition de moins d'un an

INFOS PRATIQUES
DIMANCHE 24 MAI 2009
FOURAS
 Plage Nord
 Championnat France FSPF

- Triathlon C.D « La fourasine »
 Engagement :
 20 € licenciés FFTri
 50 € non licenciés ou autres fédérations (acquisition d'un pass journée y compris pour les licences FFTri accueil et dirigeant)
 Inscriptions sur place plus 5 €
 Distances :
 Natation : 1500 m en mer
 Vélo : 39 Km en 2 boucles
 Course à pied : 2 boucles de 5 Km dont 500 m sur le sable
 13 H 00 inscription – remise des dossards à l'école de voile
 14 H 00 ouverture parc à vélos
 14 H 30 fin des inscriptions
 14 H 40 fermeture du parc à vélos
 14 H 45 Briefing
 15 H 00 Départ
 18 H 00 arrêt des chronomètres

Temps limites sortie parc vélo à l'issue de :
Natation 50 mn, natation et vélo : 2 H 00
 → Week'athlon
 Individuel seulement sur le duathlon et le triathlon
 Engagement
 24 € licenciés FFTri
 54 € non licenciés ou autres fédérations (pass journée sur triathlon)
 Inscriptions sur place plus 5 €



REGLEMENT

Règlementation FFTri en vigueur
 Natation prévoir combinaison
 Cyclisme : port casque à coque rigide obligatoire, dossard dans le dos, circuit en partie fermé à la circulation, aide extérieure interdite, Abri Aspiration Interdit,
 Course à pied : dossard devant
 Les dossards ne devront ni être pliés ni coupés, ni cachés.
 Triathlon CD ouvert à tous nés en 1993 et avant
 Limite à : 110 individuels
 30 week'athlon
 60 places réservées FSPF
 Remise des Prix 18 H 30 sur place
Classement open et FSPF différenciés
SECURITE
 100 bénévoles
 1 ambulance
 1 médecin
 Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident pour le non respect des règlements, en cas de défaillance pour mauvaise santé, en cas de perte et de vol ;

TOUT ATHLETE PARTICIPANT A UNE OU PLUSIEURS EPREUVES DU WEEK 'ATHLON RECONNAIT S'ENGAGER A RESPECTER LA REGLEMENTATION FFTRI OU PARTICULIERE EN VIGUEUR. SON NON RESPECT ENTRAINERA LES SANCTIONS PREVUES PAR LA FFTRI OU/ET LE NON CLASSEMENT DANS L'UNE OU L'AUTRE DES EPREUVES. LES DROITS D'ENGAGEMENT RESTANT ACQUIS A L'ORGANISATION PAR SA PARTICIPATION IL AUTORISE L'ORGANISATION A RECOURIR AUX IMAGES PRISES SUR LES COMPETITIONS DANS LE BUT DE PROMOUVOIR CES EPREUVES