

2^e Triathlon du Cognac est une :



La ville de Cognac et le Team Charentes Triathlon sont heureux de vous accueillir sur une Eco-manifestation.

Pour cette raison :

- Nous demandons donc aux triathlètes de venir avec leur ceinture porte dossard car il nous semble important de mettre fin à l'impression du deuxième dossard qui reste bien souvent au fond de notre poche.
- Nous vous invitons à lire attentivement l'article 5 que vous trouverez dans le règlement intérieur de notre épreuve, mais aussi dans l'arrêté municipal que notre ville de Cognac a bien voulu rédiger.
- Nous vous suggérons de venir en co-voiturage et aussi, en location mini-bus. Tout groupe de triathlètes justifiant d'une location d'un mini-bus (contrat de location) se verra offrir un cadeau.

Extraits du règlement intérieur :

Article 4 – Dossard, plaque cadre, bonnet de bain : Nous invitons tous les triathlètes à se munir d'une ceinture porte dossard. Un seul dossard vous sera fourni. **Sauf non licenciés ou 2 dossards seront remis.** Dossard, plaque cadre et bonnet de bain devront être remis à l'arrivée dans l'état que les organisateurs vous les auront fournis contre votre licence ou pièce d'identité.

Article 5 – Développement durable : L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évoluera. Tout abandon de déchets hors des zones de propreté prévues à cet effet est interdit.

E.LECLERC 

2^e TRIATHLON DU COGNAC

30 août 2009

9h30 Triathlon Avenir (8 à 15 ans)
Piscine municipale de Cognac

13h30 Triathlon Sprint Equipe
Ouvert à tous 800m / 21 km / 5 km - Quai
Hennessy - CHAMPIONNAT
REGIONAL POITOU-CHARENTES &
SELECTIF COUPE DE FRANCE



Le règlement du Triathlon

L'organisation est libre du droit d'image sur les prises photos ou vidéos à des fins publicitaires ou commerciales.

Article 1 - Généralités :

L'épreuve est organisée dans le respect du cahier des charges de la Fédération Française de Triathlon : www.fftri.com L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou bris de matériel lors de l'épreuve.

Article 2 - Inscription :

L'inscription est ouverte à toute personne disposant d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de 3 mois ou d'une licence compétition de la Fédération Française de Triathlon.

Une "carte pass" FFTRI est délivrée sur présentation d'un certificat médical et précise les conditions d'assurance pour la journée, (responsabilité civile et atteinte corporelle individuelle) dans le cadre de la participation à une épreuve de l'organisation.

Tout dossier incomplet ne sera pas enregistré et ne pourra prétendre à l'attribution d'un dossard : bulletin inscription + règlement bancaire + photocopie licence FFTRI ou certificat médical d'aptitude à la pratique sportive + pièce d'identité (le jour de l'épreuve) + autorisation parentale pour les moins de 18 ans.

La clôture des inscriptions est fixée au vendredi 21 aout 2009 (cachet de la poste faisant foi) **Aucune inscription sur place le jour de l'épreuve. Voir ci-dessous : Tarifs et Inscriptions.**

Article 3 - Déroulement des épreuves :

Le port du casque à coque rigide (normes CE) est obligatoire à la sortie du parc à vélo. La combinaison de natation est interdite si la température de l'eau est supérieure à 22°C. La combinaison de natation est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 14°C

Article 4 – Dossard, plaque cadre, bonnet de bain : Nous invitons tous les triathlètes à se munir d'une ceinture porte dossard. Un seul dossard vous sera fourni. **Sauf non licenciés ou 2 dossards seront remis.** Dossard, plaque cadre et bonnet de bain devront être remis à l'arrivée dans l'état que les organisateurs vous les ont fournis contre votre licence ou pièce d'identité. (Voir annexe)

Article 5 – Développement durable : L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue. Tout abandon de déchets hors des zones de propreté prévues à cet effet est interdit.

Bulletin d'inscription Sprint Equipe

Club :
Equipe :
Catégorie :

Nom et Prénom :
N° de Licence :Téléphone :
Adresse :

Nom et Prénom :
N° de Licence :

Nom et Prénom :
N° de Licence :

Nom et Prénom :
N° de Licence :

Nom et Prénom :
N° de Licence :

Je soussigné..... Certifie avoir pris
connaissance du règlement de l'épreuve et accepte de m'y conformer.
Fait à Le

Signature du Capitaine d'équipe :

Attention : Sprint limité à 60 équipes

**Date limite d'inscription : vendredi 21 aout 2009 à retourner à Eric PERICAUD -
44, Rue de Montréal - 16 100 COGNAC – 06.30.91.96.63**

Bulletin d'inscription Avenir

Poussin 2000 & 2001	50 m	1 200 m	600m
Pupille 1998 & 1999	100 m	1 500 m	600 m
Benjamin 1996 & 1997	150 m	3 000 m	1 200 m
Minime 1994 & 1995	250 m	4 500 m	1 800 m

Nom et Prénom :

Club :

Année de naissance :

N° de Licence : Téléphone :

Adresse :

Sans licence : certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon datant de moins de 3 mois + pièce d'identité (le jour de l'épreuve) + autorisation parentale pour les moins de 18 ans

Je soussigné..... Certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et accepte de m'y conformer.

Nota : Pour l'Avenir les VTT ou VTC sont vivement conseillés.

Fait à Le

Signature :

Tarifs & Inscriptions

Triathlon Avenir : (Jusqu'au 21 aout 2009)

- 3 euros à l'ordre du Team Charentes Triathlon

Triathlon Sprint Equipe : (Jusqu'au 14 aout 2009)

- 60 euros à l'ordre du Team Charentes Triathlon si licenciés FFTRI
- 77 euros à l'ordre du Team Charentes Triathlon non licenciés FFTRI

Au-delà du vendredi 14 aout 2009 majoration de 10 €

Clôture des inscriptions le vendredi 21 aout 2009

Grille de Prix Sprint Equipe

	SCRATCH	FEMME	VETERAN	MIXTE
1er	350 € Sud Ouest Propreté	200 € Prix Bertin Façade	60	60
2eme	250	100		
3eme	150			
4eme	100			
5eme	60			
6eme	60			
7eme	60			
8eme	60			
9eme	60			
10eme	60			

Prime scratch et catégorie non cumulables

Grille prix pour 50 équipes inscrites ! Si moins prix à la baisse !

Prix E. LECLERC

Prime de 100 euros si les meilleurs temps de l'épreuve sont battus : natation (10'38" La Rochelle), Cyclisme (29'49" TCG79), CàP (16'11" TCG79) (Attention prix non cumulables entre eux) www.chronosport.com/

Les Horaires

Triathlon Avenir :

8h30 Remise dossard
9h00 Ouverture parc vélo
9h15 Briefing
9h30 Départ

Triathlon Sprint Equipe :

11h00 Remise des dossards
12h00 Ouverture parc vélo
13h00 Briefing
13h30 Départ toutes les 1'00"

Le Restaurant La Courtine sera ouvert pendant la compétition

Parc François 1er - 16100 Cognac - Tel : 05 45 82 34 78

<http://www.restaurant-la-courtine.fr/>



La course à pied passera juste devant la terrasse. Vous pourrez déjeuner, manger une glace ou boire un verre comme des privilégiés !

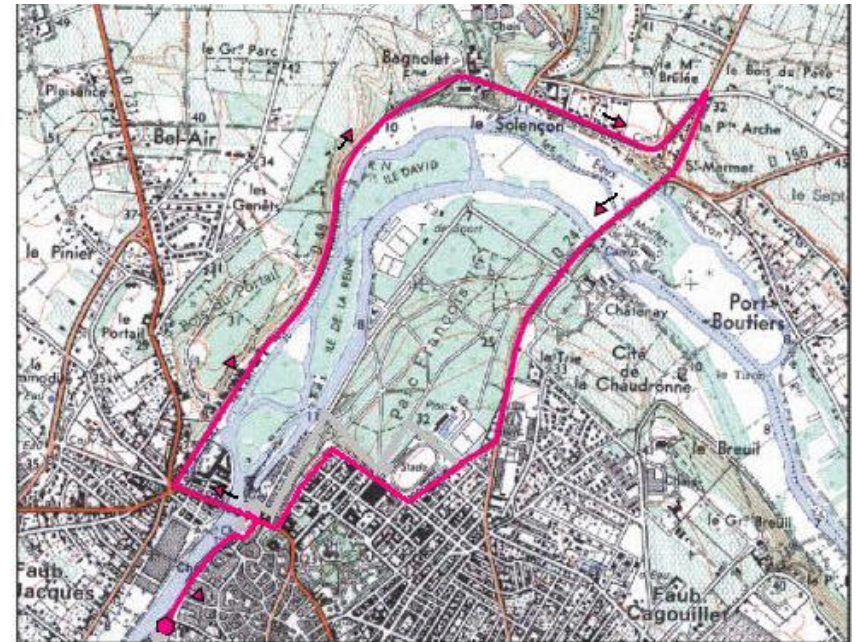
Les accès au restaurant seront fermés à partir de 13h00 précisément.



**SUD-OUEST
PROPRETÉ**

"hygiène oblige"

Circuit Vélo – 3 boucles – 21 km



Circuit Course à Pied – 5 km

