

## Bulletin Relais

Nom de l'équipe.....

### NAGEUR

Sexe : Masculin / Féminin

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

N° de licence si licencié FFTRI ou FFN :

### CYCLISTE

Sexe : Masculin / Féminin

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

N° de licence si licencié FFTRI ou FFC :

### COUREUR A PIED

Sexe : Masculin / Féminin

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

N° de licence si licencié FFTRI ou FFA:

### **Le responsable de l'équipe.**

Je soussigné(e) ..... certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve\* et m'y conformer.

Fait à ..... le .....

Signature :

\*Règlement FFTRI.


Bulletin d'inscription à renvoyer, avec votre règlement par chèque, avant

le 09 / 09 / 2009 à : **Marie CANTET**  
Triathlon de Royan  
2, rue du soleil  
17600 SAUJON



# E. LECLERC Royan

**JOUETS  
EN BOIS**



Patrice  
Charbeau  
19, route de Saintes  
17600 SAUJON  
05 46 02 26 10  
05 46 02 40 17

**Domaine Garderat**

Vins de Pays Charentais  
Pineau des Charentes - Cognac

La Touche - 17120 Cozes



# YAMAHA



Peinture  
Vitrerie  
Décoration  
Ravalement façades  
Lavage toitures

**Benoît DANIEZ**

Z.A. LA TOUZELLERIE  
17600 SAUJON  
Tél : 05 46 05 87 28  
E-mail : daniez.benoit@wanadoo.fr



## GEODIS

**PAYSAGE 17**  
Créateur de jardins  
Exotique, Contemporain,  
Anglais,  
Japonais, Zen  
Français  
Rocaille, Bassin,  
Jardins expo



Stéphane OCTEAU  
5 Chemin de la Chapelle  
17600 St Romain de Benet  
www.paysage-17.com  
SIREN A 391670379

05 46 02 02 70

# TRIATHLON

## ROYAN

### 13 SEPTEMBRE 2009

Super Sprint Indiv et Relais

( 300 . 11 . 2.5 )

13H30

Sprint Indiv

( 750 . 22 . 5 )

15H30

Plage de la Grande Conche



**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI

Saint  
Georges  
de Didonne



## PROGRAMME

Horaires	Informations
11h30 à 13h (S. S Indiv / Relais) 13h30 à 15h ( Sprint)	Inscription et remise des dossards Inscription et remise des dossards
12h30 (S. Sprint /Relais) 14h30 (Sprint)	Ouverture du Parc à Vélos Ouverture du Parc à Vélos
13h00 (S. Sprint /Relais) 15h00 (Sprint)	Fermeture du Parc à Vélos Fermeture du Parc à Vélos
13h15 (S. Sprint /Relais) 15h15 (Sprint)	Briefing Briefing
13h30 15h30	Départ du S. Sprint /Relais Départ du Triathlon Sprint
17h30	Remise des récompenses

## PARCOURS

- **NATATION** : 750m (Sprint) ou 300m (S. Sprint /Relais) de Natation en Mer autour des bouées, départ sur la plage de Royan.
- **VELO** : 22.5kms (Sprint) ou 11kms (S. Sprint /Relais) aller-retour Royan-St Georges, sans difficulté. Drafting autorisé sur le sprint (à l'abri derrière un concurrent). Le prolongateur est admis à condition qu'il ne dépasse pas les leviers de freins, qu'il soit ponté (fermé) et ne supporte pas les leviers de vitesse. Tout vélo non-conforme sera refusé. VTT toléré.
- Drafting interdit sur le Super Sprint Individuel et Relais.
- **CàP**: 5kms (Sprint, 2 boucles) ou 2.5kms (S. Sprint /Relais, 1 boucle) en aller-retour sur le front de mer et sur la plage.

## RECOMPENSES

- Chaque concurrent recevra un lot.
- Les 10 premiers du scratch seront récompensés, ainsi que les premiers de chaque catégorie.
- En cas d'absence du triathlète lors de la remise des récompenses, ces dernières ne seront ni attribuées ni remises à une tierce personne.

Tous les résultats sur : [www.chronosport.com](http://www.chronosport.com)

## TRI RELAIS

L'épreuve est ouverte aux licenciés FFTRI, FFN, FFC ou FFA (Photocopie de la licence) et aux non-licenciés munis d'un **certificat médical** de non contre-indication datant de moins 3 mois, à la pratique de la natation, du vélo ou de la course à pied selon le choix fait par le relayeur.

**Age minimum** : 14 ans avec autorisation parentale pour les mineurs.

### Inscription Tri-relais

**Equipe de Licenciés FFTRI** : 25 euros. (les 3 concurrents licenciés)

**Equipe de Non Licencié** : 40 euros (dont licence journée de 15 euros)

**Majoration de 5 euros pour toutes inscriptions sur place**

.....

### SUPER SPRINT / SPRINT

Les épreuves sont ouvertes aux licenciés FFTRI (Photocopie de la licence) et aux non-licenciés munis d'un **certificat médical** de non contre-indication datant de moins 3 mois, à la pratique du triathlon. Epreuves ouvertes aux athlètes né(e)s en 1994 et avant. Autorisation parentale pour les mineurs.

### Inscriptions SPRINT

**Licencié FFTRI** : 15 euros **Non Licencié** : 25 euros

**Majoration de 5 euros pour toutes inscriptions sur place**

### Inscriptions Super Sprint

**Licencié FFTRI** : 12 euros **Non Licencié** : 17 euros .

**Majoration de 5 euros pour toutes inscriptions sur place**

*\*Les chèques sont à libeller à l'ordre : Triath Club Royannais*

*\* Le nombre des inscrits est limité à 100 Super Sprint, 50 (équipes) et 250(sprint).*

*\* Date limite des inscriptions : 9 septembre 2009.*

*\* Tout dossier INCOMPLET ne sera pris en compte.*

*\* Aucun engagement ne sera remboursé en cas de forfait.*

## REGLEMENT TRIATHLON

### Dispositions Générales

- Respect du cahier des charges de la Fédération française de Triathlon.
- Port du casque obligatoire.
- Le dossard doit être visible tout au long de la course (dans le dos en vélo et devant en course à pied).
- Le code de la route est respecté. ( Art 12-10-3)
- Respect des Arbitres, leurs décisions sont sans appel.
- Aide extérieure INTERDITE. ( Art 12-10-7)

## Bulletin d'engagement

SUPER SPRINT ou SPRINT

*\*Entourer l'épreuve choisie*

Sexe : Masculin / Féminin

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : .....

N° de licence si licencié FFTRI :

.....

Club : .....

Je soussigné(e) ..... certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve\* et m'y conformer.

Fait à .....le .....

Signature :

\* Réglementation FFTRI

Autorisation parentale (obligatoire pour les mineurs) :

Je soussigné(e).....autorise mon fils, ma fille, à participer à l'épreuve .....de Royan du dimanche 13 Septembre 2009, sous mon entière responsabilité.

Fait à .....le .....

Signature :

Bulletin d'inscription à renvoyer complet, avec votre règlement par chèque à l'ordre du « Triath Club Royannais », avant le :  
09 septembre 2009

### Contact Inscriptions

Marie CANTET  
Triathlon de Royan  
2, rue du soleil  
17600 SAUJON

MAIL : [triathclubroyannais@yahoo.fr](mailto:triathclubroyannais@yahoo.fr)

### Informations épreuve :

(Jean Christophe) 06 63 85 33 69