

# 19<sup>ème</sup> DUATHLON

## de Saint Maixent l'Ecole

CHAMPIONNAT REGIONAL F.F.Tri

**Dimanche 03 Avril 2005**

Organisation : Vélo Club Saint Maixentais et Tri Club ENSOA ( T.C.E )

Renseignements :

**M. THOMAS François**  
1 place du champ de foire  
79 260 La CRECHE.  
Tel : 05.49.25.09.16 ( répondeur ).

ou

**M. DUFFAU Stephan**  
21 rue Alaric II  
79 400 Saint MAIXENT L'ECOLE  
Tel : 06.21.62.12.37



km

30 km



5 km

5

Tous les résultats sur [www.chronosport.com](http://www.chronosport.com)

# Programme :

9h30 : Combiné par équipes.(ufolep)

**A partir de 8 h 15 accueil des concurrents** ( Salle Rabelais à proximité du parking Denfert Rochereau ).

<b>9 h 15</b>	<b>briefing.</b>
<b>9 h 25</b>	<b>rassemblement sur la ligne de départ.</b>
<b>9 h 30</b>	<b>départ du combiné.</b>
<b>12 h 00</b>	<b>proclamation des résultats et remise des prix</b>

11h00 : Duathlon avenir

( pour les enfants de 7 à 14 ans ).

Inscriptions à la salle rabelais.

Circuits fermés sur le cite hall Denfert.

Casques et velo VTT sont obligatoires.Certificat medical de non contre indication à la pratique du duathlon daté de moins de trois mois pour les non licenciés F.F.Tri.

L'engagement est de 4 euros par enfant non licencié ( gratuit pour les licenciés F.F.Tri ).

Diplome, médaille et tee shirt pour tous.

Récompenses au premier de chaque catégorie ( poussin M et F, Pupille M et F, Benjamin M et F, Minime M et F ).

Proclamation des resultats et remise des prix à 12h00.

14h30 : Duathlon Individuel C.D (F.F.TRI)

*Championnat Régional F.F.Tri*

**A partir de 12 h 30** **accueil des concurrents** ( Salle Rabelais à proximité du parking Denfert Rochereau ).

<b>13 h 30</b>	<b>ouverture du parc à vélo.</b>
<b>14 h 15</b>	<b>rassemblement dans le parc vélo,</b>
<b>14 h 20</b>	<b>Exposé avant la course.</b>
<b>14 h 25</b>	<b>mise en place sur la ligne de départ.</b>
<b>14 h 30</b>	<b>départ du duathlon.</b>
<b>16 h 30</b>	<b>arrêt des chronomètres.</b>
<b>17 h 15</b>	<b>proclamation des résultats et remise des prix à la salle Rabelais.</b>

# Règlement :

## Participation au Combiné par équipe :

( épreuve régie par l'U.F.O.L.E.P )

Une équipe se compose d'un coureur à pied et d'un cycliste.

Cette épreuve est ouverte à tout athlète licencié F.F.A, F.F.C, F.F.Tri, U.F.O.L.E.P ou toute personne possédant un certificat médical de non contre indication du sport pratiqué de moins de trois mois et âgée de plus de 16 ans. Pour toute personnes âgées de moins de 18 ans, il est obligatoire de fournir une autorisation parentale sur papier libre.

### Catégories :

16-17 ans	Cadet	40-49 ans	Vétéran A.H
18-20 ans	Junior	35-44 ans	Vétéran A.F
21-39 ans	Senior H	50 ans et +	Vétéran B.H
21-34 ans	Senior F	45 ans et +	Vétéran B.F
Mixte			

La catégorie est définie en fonction de la moyenne d'âge des deux concurrents.

### Déroulement :

Distance :	Course à pied	5.0 kms	(2 tours)
	Cyclisme	30.0 kms	(2 tours)
	Course à pied	5.0 kms	(2 tours)

### Arbitrage :

Des arbitres veilleront au respect des règlements et apprécieront tout litige éventuel.

- 1° respect du code de la route.
- 2° le port du casque à coque rigide est obligatoire en vélo.
- 3° le port du dossard est obligatoire et doit toujours rester visible.
- 4° la circulation dans le parc vélo se fera à pied.
- 5° il est strictement interdit au cycliste de s'abriter volontairement derrière un autre concurrent.

Tout manquement au règlement sera sanctionné.

Première sanction :	avertissement
Deuxième sanction :	5 mn de pénalité
Troisième sanction :	hors course

## Récompenses :

Un lot à tout participant.

Coupes aux premiers de chaque catégories.

Tirage au sort de plusieurs lots de valeurs avec les dossards. Les concurrents devront être présents pour l'attribution des lots.

## Participation au Duathlon Individuel C.D :

( *épreuve régie par la F.F.Tri* )

La participation à cette épreuve est possible sur présentation de la licence F.F.Tri de l'année en cours. Pour tous non licenciés F.F.Tri, mais licenciés F.F.A, et F.F.C il est possible de participer en acquérant une licence journée. Pour les non licenciés et autres fédérations, Ils devront pour obtenir une licence journée présentés un certificat médical de non contre indication à la pratique du Duathlon daté de moins d'un an.

### Catégories :

Juniors ( hommes et femmes ) 18 - 19 ans.

Seniors ( hommes et femmes ) 20 - 39 ans.

Vétérans ( hommes et femmes ) 40 ans et plus.

Un classement par catégories d'âges règlement F.F.Tri sera effectué et publié le jour de l'épreuve.

### Déroulement :

Distances :	Course à pied	5.0 km	(2 boucles de 2.5)
	Cyclisme	30.0 km	(2 boucles de 15)
	Course à pied	5.0 km	(2 boucles de 2.5)

### Arbitrage :

L'arbitrage de cette épreuve sera assuré par les représentants désignés par la ligue de triathlon. Les arbitres feront appliquer le règlement et apprécieront tout litige éventuel selon les règles de la F.F.tri. Le Port du casque à coque rigide est obligatoire.

### Récompenses :

Un tee short à chaque participant.

Coupes aux 3 premiers de chaque catégories.

Coupes aux 3 premières équipes ( classements sur trois coureurs ).

Tirage au sort de plusieurs lots de valeurs avec les dossards. Les concurrents devront être présents pour l'attribution des lots.