

## REGLEMENT

Samedi 20 Mai 2006

Course	accueil	parc vélo	départ	résultats salle des fêtes de ST LAURENT
Duathlon super-sprint	12 H 30 à 13 H 30	13 H 15 à 13 H 45	14 H 00	18 H 00
Bigorneaux 95 à 98	14 H 30 à 15 H 30	15 H 30 à 15 H 50	16 H 00	18 H 00
Bigorneaux 93 à 94	14 H 30 à 15 H 30	16 H 30 à 16 H 50	17 H 00	18 H 00

Dimanche 21 Mai 2006

Course	accueil	parc vélo	départ	résultats Salle Rondeaux FOURAS
Triathlon sprint	11 H 00 à 12 H 30	12 H 00 à 12 H 45	13 H 00	16 H 00

### Participation

Ces épreuves sont ouvertes à tous.

Limité à 120 individuels et 40 équipes sur le Duathlon sprint

150 individuels sur le triathlon. 50 personnes maximum peuvent participer au week'athlon (déduit de chaque épreuve)

### Conditions d'âge

Etre né en 1992 pour le duathlon super sprint.

Etre né en 1989 pour le triathlon et le Week'athlon.

### Assurance

Les duathlons sont inscrits au calendrier UFOLEP

Le Triathlon est inscrit au calendrier FFTri

### Réglementation

Natation : combinaison obligatoire en mer si température de l'eau inf. à 16°

Cyclisme : port du casque coque dure obligatoire, respect du code de la route, circuits fermés à la circulation, pas d'assistance pendant l'épreuve, Abri aspiration interdit,

Dossard dans le dos

Course à pied : dossard devant

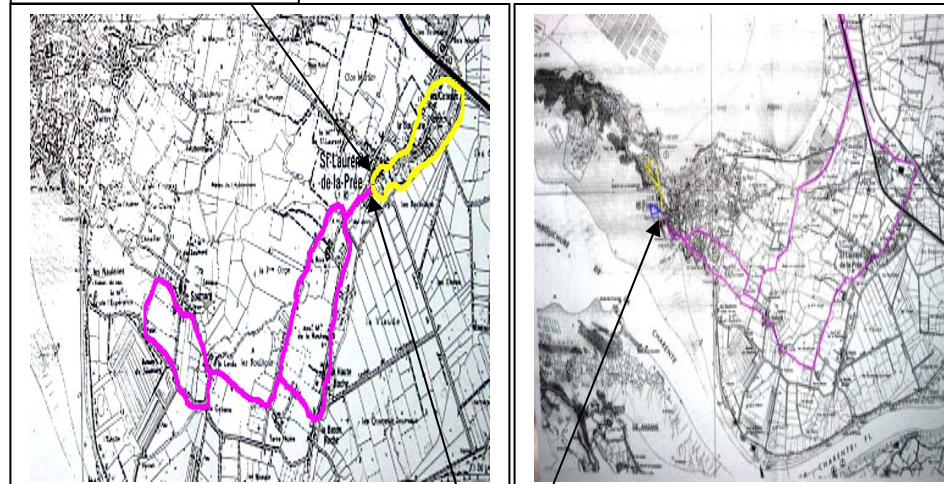
Relais : passage du relais dans le parc à vélo à l'emplacement de l'équipe

**RESPECT DES CONCURRENTS, DES ARBITRES, DES BENEVOLES, DU PUBLIC  
DE L'ENVIRONNEMENT**

la sécurité est assuré par un médecin, une ambulance et 90 bénévoles sur les parcours.

## PLANS

### Epreuves Bigorneaux



Duathlon super-sprint

Triathlon sprint

Départs  
Arrivées

## REMERCIEMENTS

A nos nombreux partenaires

Aux mairies de FOURAS, ST LAURENT, YVES

Au conseil général de CHARENTE MARITIME

