

20^{ème} DUATHLON

de Saint Maixent l'Ecole

CHAMPIONNAT NATIONAL F.C.S.A.D
(Fédération des Clubs Sportifs et Artistiques de la Défense)

Dimanche 12 Mars 2006

Organisation : Vélo Club Saint Maixentais et Tri Club ENSOA (T.C.E)

Renseignements :

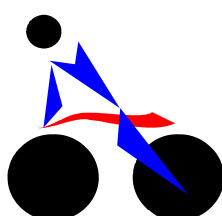
M. THOMAS François
1 place du champ de foire
79 260 La CRECHE.
Tel : 05.49.25.09.16 (répondeur).

ou

M. DUFFAU Stéphan
21 rue Alaric II
79 400 Saint MAIXENT L'ECOLE
Tel : 06.21.62.12.37



5 km



30 km



5 km



Tous les résultats sur www.chronosport.com

Programme :

9h30 : Combiné par équipes.

A partir de 8 h 00	accueil des concurrents (Salle Rabelais à proximité du parking Denfert Rochereau).
9 h 00	briefing.
9 h 25	rassemblement sur la ligne de départ.
9 h 30	départ du combiné.
12 h 00	proclamation des résultats et remise des prix.

11h00 : Duathlon avenir

(pour les enfants de 7 à 14 ans).

Inscription gratuite à la salle rabelais.
Circuits fermés sur le cite hall Denfert.
Casques et vélo VTT sont obligatoires.
Certificat médical de non contre indication à la pratique du duathlon daté de moins de trois mois pour les non licenciés F.F.Tri.
Diplôme, médaille et tee short pour tous.
Récompenses au premier de chaque catégorie (poussin M et F, Pupille M et F, Benjamin M et F, Minime M et F).

14h00 : Duathlon Individuel C.D (F.F.TRI)

Championnat National de la F.C.S.A.D

A partir de 12 h 15	accueil des concurrents (Salle Rabelais à proximité du parking Denfert Rochereau).
13 h 00	ouverture du parc à vélo.
13 h 45	rassemblement dans le parc vélo,
13 h 50	Exposé avant la course.
13 h 55	mise en place sur la ligne de départ.
14 h 00	départ du duathlon.
16 h 15	arrêt des chronomètres.
17 h 00	proclamation des résultats et remise des prix.

Règlement :

Participation au Combiné par équipe :

(*épreuve régie par l'U.F.O.L.E.P*)

Une équipe se compose d'un coureur à pied et d'un cycliste.

Cette épreuve est ouverte à tout athlète licencié F.F.A, F.F.C, F.F.Tri, U.F.O.L.E.P ou toute personne possédant un certificat médical de non contre indication du sport pratiqué de moins de trois mois et âgée de plus de 16 ans. Pour toute personnes âgées de moins de 18 ans, il est obligatoire de fournir une autorisation parentale sur papier libre.

Catégories :

16-17 ans	Cadet	40-49 ans	Vétéran A.H
18-20 ans	Junior	35-44 ans	Vétéran A.F
21-39 ans	Senior H	50 ans et +	Vétéran B.H
21-34 ans	Senior F	45 ans et +	Vétéran B.F
Mixte			

La catégorie est définie en fonction de la moyenne d'âge des deux concurrents.

Déroulement :

Distance :	Course à pied	5.0 kms	(2 tours)
	Cyclisme	30.0 kms	(2 tours)
	Course à pied	5.0 kms	(2 tours)

Arbitrage :

Des arbitres veilleront au respect des règlements et apprécieront tout litige éventuel.

- 1° respecter le code de la route.
- 2° port du casque à coque rigide est obligatoire en vélo.
- 3° port du dossard est obligatoire et doit toujours rester visible.
- 4° la circulation dans le parc vélo se fera à pied.
- 5° il est strictement interdit au cycliste de s'abriter volontairement derrière un autre concurrent.

Tous manquements au règlement seront sanctionnés.

Première sanction :	avertissement	---> carton Bleu.
Deuxième sanction :	5 mn de pénalité	---> carton Jaune.
Troisième sanction :	hors course	---> carton Rouge.

Récompenses :

Un lot à tout participant.

Coupes aux premiers de chaque catégories.

Tirage au sort de plusieurs lots de valeurs avec les dossards. Les concurrents devront être présents pour l'attribution des lots.

Participation au Duathlon Individuel C.D :

(épreuve régie par la F.F.Tri)

La participation à cette épreuve est possible sur présentation de la licence F.F.Tri de l'année en cours. Pour tous non licenciés F.F.Tri, mais licenciés F.F.A, et F.F.C il est possible de participer en acquérant une licence journée. Idem pour les non licenciés qui devront pour obtenir une licence journée présentés un certificat médical de non contre indication à la pratique du Duathlon daté de moins d'un an.

Catégories :

Juniors (hommes et femmes) 18 - 19 ans.

Seniors (hommes et femmes) 20 - 39 ans.

Vétérans (hommes et femmes) 40 ans et plus.

Un classement par catégories d'âges règlement F.F.Tri sera effectué et publié le jour de l'épreuve.

Déroulement :

Distances :	Course à pied	5.0 km	(2 boucles de 2.5)
	Cyclisme	30.0 km	(2 boucles de 15)
	Course à pied	5.0 km	(2 boucles de 2.5)

Arbitrage :

L'arbitrage de cette épreuve sera fait par les représentants désignés par la ligue et la F.F.Tri. Les arbitres veilleront au respect des règlements et apprécieront tout litige éventuel selon les règles de la F.F.tri. Le Port du casque à coque rigide est obligatoire.

Récompenses :

Un lot à tout participant.

Coupes aux 3 premiers de chaque catégories.

Coupes aux 3 premières équipes (classements sur trois coureurs).

Tirage au sort de plusieurs lots de valeurs avec les dossards. Les concurrents devront être présents pour l'attribution des lots.

FICHE d'ENGAGEMENT

COMBINE par EQUIPE (départ 9 h 30)

Coureur à pied :

NOM Prénom Né(e) le.....

Adresse

Code postal Ville Tel

Licencié Club Sexe : F / M

Coureur vélo :

NOM Prénom Né(e) le.....

Adresse

Code postal Ville Tel

Licencié Club Sexe : F / M

Ce bulletin doit être retourné à : M. THOMAS François
1 place du champ de foire
79 260 La CRECHE

accompagné du

1° du certificat médical pour les non licenciés de non
contre indication de la course à pied ou du cyclisme de moins d'un an.

2° du chèque de 12 euros par équipe (à l'ordre du
V.C.S.M).

***Il est fortement conseillé de s'inscrire avant le 12 mars 2006.
majoration de 5 euros par équipe pour toute inscription sur place.***

FICHE d'ENGAGEMENT (individuel)

DUATHLON C.D Championnat National de la FCSAD (départ 14 h 00)

NOM Prénom Né(e) le.....

Adresse

Code postal Ville

Tel Sexe : F / M Nationalité

Licencié : F.F.Tri - F.F.A - F.F.C

Club : Joindre la photocopie de la licence 2006 F.F.Tri (obligatoire pour être classé en équipe)

je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et de m'y soumettre.

Date Signature.

Ce bulletin doit être retourné à : M. THOMAS François
1 place du champ de foire
79 260 La CRECHE

ou

M. DUFFAU Stephan
21 rue Alaric II
79 400 Saint MAIXENT L'ECOLE

accompagné de 1° photocopie de la licence de l'année en cours. Un chèque de caution de 30 euros sera demandé en cas de non présentation de la licence 2006.

2° certificat médical pour les non licenciés de non contre indication de duathlon de mois d'un an.

3° chèque de 15 euros pour les licenciés F.F.Tri.

4° chèque de 20 euros pour les non licenciés F.F.Tri.

à l'ordre du V.C.S.M.

ATTENTION : toute inscription sans règlement ne sera pas prise en compte.

date limite d'inscription : le vendredi 10 Mars 2006.

majoration de 5 euros pour toute inscription sur place.

FICHE d'ENGAGEMENT (club)

DUATHLON C.D Championnat National de la FCSAD (départ 14 h 00)

NOM du Club
Adresse
Code postal Ville
Tel

NOM Prénom Né(e)
Catégorie N° licence
NOM Prénom Né(e)
Catégorie N° licence
NOM Prénom Né(e)
Catégorie N° licence
NOM Prénom Né(e)
Catégorie N° licence
NOM Prénom Né(e)
Catégorie N° licence

je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance
du règlement de l'épreuve et de m'y soumettre.

Date Signature.

Ce bulletin doit être retourné à : Mr THOMAS François ou M.DUFFAU Stephan
1 place du champ de foire 21 rue Alaric II
79260 La CRECHE 79400 St Maixentl'Ecole

accompagné de 1° photocopie de la licence de l'année en cours. Un chèque de caution de 30 euros sera demandé en cas de non présentation de la licence 2006.

2° certificat médical pour les non licenciés de non contre indication de duathlon de mois d'un an.

3° chèque de 15 euros pour les licenciés F.F.Tri.

4° chèque de 20 euros pour les non licenciés F.F.Tri.

à l'ordre du V.C.S.M.

ATTENTION : toute inscription sans règlement ne sera pas prise en compte.

date limite d'inscription : le vendredi 10 Mars 2006.

majoration de 5 euros pour toute inscription sur place.

FICHE d'ENGAGEMENT (individuel)

DUATHLON AVENIR

pour enfants de 7 à 14 ans (départ 11h 00)

NOM Prénom Né(e) le.....

Adresse

Code postal Ville

Tel Sexe : F / M Nationalité

Licencié : F.F.Tri - Non licencié

Club : Joindre la photocopie de
la licence 2006 F.F.Tri.

je soussigné(e) Madame ou Monsieur autorise
mon enfant à participer au duathlon
avenir de Saint Maixent l'Ecole du 12 Mars 2006 et certifie avoir pris
connaissance du règlement de l'épreuve et de m'y soumettre.

Date Signature.

Ce bulletin doit être retourné à : M. DUFFAU Stephan
21 rue Alaric II
79 400 Saint MAIXENT L'ECOLE

accompagné de 1° photocopie de la licence F.F.Tri de l'année en cours.
2° certificat médical pour les non licenciés de non contre indication
à la pratique du duathlon daté de mois de trois mois.