

**INFOS PRATIQUES
SAMEDI 12 MAI 2007
ST LAURENT DE LA PREE
Face à la salle des fêtes**

⇒ Duathlon « La Presqu'île »
Engagement : 8 € individuel
16 € équipe de 2
Sur place plus 5 €
Distances : 3,5-21-3,5 km
12 H 30 inscriptions – retrait des dossards
13 H 30 ouverture du parc vélos
14 H 15 fermeture du parc – Briefing
14 H 30 Départ
18 H 00 remise des prix et tombola

⇒ Duathlon « Les Bigorneaux »
Engagement gratuit
Course en individuel
Distances :
Né de 1994 à 1997 : 500m-3 km-500m
Né en 1998 et 1999 : 300m-1,5km-300m
14 H 00 inscriptions – retrait des dossards
16 H 15 ouverture du parc à vélos
16 H 45 fermeture du parc – briefing
17 H 00 premier départ
17 H 30 deuxième départ
18 H 00 remise des prix
SECURITE :
50 Bénévoles
1 ambulance
1 médecin



REGLEMENT

Pour tous :
Course à pied : Dossard devant (prévoir épingles)
Vélo : Dossard dans le dos, casque coque rigide obligatoire, respect du code de la route, circuits fermés à la circulation, pas d'aide extérieure, Abri Aspiration autorisé, 2 boucles à effectuer
Relais : passage du relais dans le parc à vélo à l'emplacement de l'équipe

Duathlon « La presqu'île » ouvert aux personnes nées à partir de 1991
Limité à 60 individuels
30 équipes
30 week'athlon

INDIVIDUEL
Licence FFTri compétition ou certificat de non contre indication à la pratique du duathlon de moins d'un an
EQUIPE
licence FFTri ou FFA ou UFOLEP pour coureur à pied
licence FFTri ou FFC ou UFOLEP pour cycliste
A DEFAUT CERTIFICAT MEDICAL de non contre indication à la pratique de la course à pied ou du vélo en compétition de moins d'un an

**INFOS PRATIQUES
DIMANCHE 13 MAI 2007
FOURAS
Grande plage**

⇒ Triathlon sprint « La fourasine »
Engagement :
13 € licenciés FFTri
21 € non licenciés ou autres fédérations
Inscriptions sur place plus 5 €
Distances :
Natation : 750 m en mer
Vélo : 21 Km en une boucle
Course à pied : 5 Km en 2 boucles
12 H 00 inscription – remise des dossards
13 H 00 ouverture parc à vélos
13 H 40 fermeture du parc à vélos
13 H 45 Briefing
14 H 00 Départ
16 H 30 remise des prix et tombola

⇒ Week' Athlon
Individuel seulement sur le duathlon et le triathlon
Engagement
18 € licenciés FFTri
25 € non licenciés ou autres fédérations
Inscriptions sur place plus 5 €



REGLEMENT

Réglementation FFTri en vigueur
Natation prévoir combinaison
Cyclisme : port casque à coque rigide obligatoire, dossard dans le dos, circuit fermé à la circulation, aide extérieure interdite, Abri Aspiration Interdit,
Course à pied : dossard devant
Les dossards ne devront ni être pliés ni coupés.
Triathlon sprint ouvert à tous nés à partir de 1991
Limité à : 170 individuels
30 week'athlon

SECURITE
100 bénévoles
1 ambulance
1 médecin
Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident pour le non respect des règlements, en cas de défaillance pour mauvaise santé, en cas de perte et de vol ;

TOUT ATHLETE PARTICIPANT A UNE OU PLUSIEURS EPREUVES DU WEEK 'ATHLON RECONNAIT S'ENGAGER A RESPECTER LA REGLEMENTATION FFTRI OU PARTICULIERE EN VIGUEUR. SON NON RESPECT ENTRAINERA LES SANCTIONS PREVUES PAR LA FFTRI OU/ET LE NON CLASSEMENT DANS L'UNE OU L'AUTRE DES EPREUVES. LES DROITS D'ENGAGEMENT RESTANT ACQUIS A L'ORGANISATION. PAR SA PARTICIPATION IL AUTORISE L'ORGANISATION A RECOURIR AUX IMAGES PRISES SUR LES COMPETITIONS DANS LE BUT DE PROMOUVOIR CES EPREUVES