

INFOS PRATIQUES
SAMEDI 17 MAI 2008
ST LAURENT DE LA PREE
Face à la salle des fêtes

⇒ Duathlon « La Presqu'île »
Engagement : 8 € individuel
16 € équipe de 2
Sur place plus 5 €
Distances : 3-21-3 km
12 H 30 à 14 H 00
inscriptions – retrait des dossards
13 H 30 ouverture du parc vélos
14 H 15 fermeture du parc – Briefing
14 H 30 Départ
18 H 00 remise des prix et tombola

⇒ Duathlon « Les Bigorneaux »
Engagement gratuit
Course en individuel
Distances :
Né de 1995 à 1998 : 500m-3 km-500m
Né en 1999 et 2000 : 300m-1,5km-300m
14 H 00 inscriptions – retrait des dossards
16 H 15 ouverture du parc à vélos
16 H 45 fermeture du parc – briefing
17 H 00 premier départ
17 H 30 deuxième départ
18 H 00 remise des prix
SECURITE :
50 Bénévoles
1 ambulance
1 médecin



REGLEMENT

Pour tous :
Course à pied : Dossard devant, pas de ceinture (prévoir épingles) 0,50€ pour 4 sur place
Vélo : Dossard dans le dos, casque coque rigide obligatoire, respect du code de la route, circuits fermés à la circulation, pas d'aide extérieure, Abri Aspiration autorisé, 2 boucles à effectuer
Relais : passage du relais dans le parc à vélo à l'emplacement de l'équipe

Duathlon « La presqu'île » ouvert aux personnes nées en 1992 et avant
Limité à 60 individuels
35 équipes
30 week'athlon

INDIVIDUEL

Licence FFTri compétition ou certificat de non contre indication à la pratique du duathlon de moins d'un an

EQUIPE

licence FFTri ou FFA pour coureur à pied
licence FFTri ou FFC ou UFOLEP pour cycliste
A DEFAUT CERTIFICAT MEDICAL de non contre indication à la pratique de la course à pied ou du vélo en compétition de moins d'un an

INFOS PRATIQUES
DIMANCHE 18 MAI 2008
FOURAS
Grande plage

⇒ Triathlon sprint « La fourasine »
Engagement :
14 € licenciés FFTri
22 € non licenciés ou autres fédérations (acquisition d'un pass journée y compris pour les licences FFTri accueil)

Inscriptions sur place plus 5 €
Distances :
Natation : 750 m en mer
Vélo : 21 Km en une boucle
Course à pied : 2 boucles de 2,5 Km dont 300 m sur le sable
13 H 00 inscription – remise des dossards au fort Vauban
14 H 00 ouverture parc à vélos
14 H 30 fin des inscriptions
14 H 40 fermeture du parc à vélos
14 H 45 Briefing
15 H 00 Départ
17 H 30 remise des prix

⇒ Week' Athlon

Individuel seulement sur le duathlon et le triathlon
Engagement
20 € licenciés FFTri
26 € non licenciés ou autres fédérations (pass journée sur triathlon)
Inscriptions sur place plus 5 €



REGLEMENT

Réglementation FFTri en vigueur
Natation prévoir combinaison
Cyclisme : port casque à coque rigide obligatoire, dossard dans le dos, circuit fermé à la circulation, aide extérieure interdite, Abri Aspiration Interdit,
Course à pied : dossard devant
Les dossards ne devront ni être pliés ni coupés.
Triathlon sprint ouvert à tous nés en 1992 et avant
Limité à : 170 individuels
30 week'athlon

SECURITE

100 bénévoles
1 ambulance
1 médecin
Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident pour le non respect des règlements, en cas de défaillance pour mauvaise santé, en cas de perte et de vol ;

TOUT ATHLETE PARTICIPANT A UNE OU PLUSIEURS EPREUVES DU WEEK 'ATHLON RECONNAIT S'ENGAGER A RESPECTER LA REGLEMENTATION FFTRI OU PARTICULIERE EN VIGUEUR. SON NON RESPECT ENTRAINERA LES SANCTIONS PREVUES PAR LA FFTRI OU/ET LE NON CLASSEMENT DANS L'UNE OU L'AUTRE DES EPREUVES. LES DROITS D'ENGAGEMENT RESTANT ACQUIS A L'ORGANISATION. PAR SA PARTICIPATION IL AUTORISE L'ORGANISATION A RECOURIR AUX IMAGES PRISES SUR LES COMPETITIONS DANS LE BUT DE PROMOUVOIR CES EPREUVES