

Infos course

Inscriptions:

Ouvert aux catégories: cadet (7 Kms), junior, espoir, senior et vétéran H et F

droits d'inscription: 7 Kms: 6 € (8 € sur place)

21 Kms: 9 € (11 € sur place)

engagement à l'ordre de l'AC St PALAIS/MER

Classements: <http://www.chrososport.com>

Horaires: 7 H: inscriptions sur place

8 H30: Fin des inscriptions

9 H 00: DEPART des 7 et 21 Kms

11 H 00: départ de la Course des Enfants.

Parcours et sécurité: une boucle de 7 kms (route - chemin côtier - sable)

à parcourir trois fois pour le 21 Kms.

kilométrage et marquage au sol,

épongeage et ravitaillement sur plusieurs points du parcours

temps de passage au 1er, 3, 8, 10, 15 et 17ème Kms,

commissaires à chaque intersection,

présence d'un médecin et des pompiers.

Assurance: Les organisateurs sont assurés par la **Mutuelle de Poitiers**

Les coureurs bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée

à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnel-

-lement.

Récompenses:

Récompenses à tous les participants

Coupe aux trois premiers de chaque catégorie, Challenge du nombre...

ATTENTION: Licence sportive obligatoire ou certificat médical de moins de un an pour les non-licenciés.

<http://www.acsaintpalais.fr>



BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

N° dossier

Je m'engage pour l'épreuve du:

7 Kms

21 Kms

réservé organisation

Veuillez remplir lisiblement l'ensemble des rubriques SVP

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

CLUB:

ANNEE DE NAISSANCE: SEXE: **F** **M**

CATEGORIE:

LICENCE FFA: **OUI** N° de licence:

NON

AUTRE LICENCE: **OUI** Fédération:

Club:

N° de Licence:

NON

Pour les non-licenciés, joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme.

signature obligatoire

chèque libellé à AC ST-PALAIS

Bulletin à adresser accompagné de votre règlement à:

Christian FRANCOIS

8 rue des Ecuireuls

17420 SAINT-PALAIS/MER

tel: 05 46 23 25 11