

Trail

dimanche 24 août 2008
départ de Ragounite
Commune de Jard S/Mer

Réglement :

Association organisatrice :

L'Office Municipal des Sports et Loisirs de Jard sur Mer en partenariat avec le Club FFA : Jogging club sablais d'OLONNE S/MER (www.joggingclubsablais.com)

Nature de l'épreuve :

Épreuve pédestre sur sentiers de randonnées (chemin, forêt, plage).

Deux courses sont proposées : une boucle de 10 km et une boucle de 20 km. Les parcours seront signalés par des rubalises et des pancartes.

Ravitaillement :

Ravitaillement en autosuffisance sur les parcours et stand de ravitaillement disposé à Ragounite (à l'arrivée des courses).

Catégories :

Ouverte à tous (licenciés ou non-licenciés), nés en 1991 et 1992 (cadet) et avant.

Attention les cadets ne peuvent pratiquer que le 10 km.

Modalités d'inscriptions :

Les concurrents licenciés FFA devront fournir copie de leur licence 2007/2008,

Les concurrents licenciés autre que FFA ainsi que les concurrents non-licenciés devront fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an.

Les concurrents mineurs devront fournir une autorisation parentale.

Les inscriptions par courrier devront parvenir à l'association organisatrice (à l'OMSL - BP 29 - 85520 Jard sur Mer) au plus tard le **JEUDI 21 AOÛT 2008**. Après cette date, les inscriptions se feront sur place avec une majoration de 3 €.

INSCRIPTION SUR PLACE MAJORÉE DE 3 €

Droits d'engagement :

Licenciés FFA : 10 €

Autres licences et non-licenciés : 12 €

Rappel :

Chaque concurrent participe à la compétition sous sa propre responsabilité. En cas d'accident, l'organisateur ne pourra être mis en cause. Les organisateurs de la course déclinent toute responsabilité sur les défaillances physiques pouvant survenir le jour de l'épreuve. Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance. Des éventuels contrôles anti-dopages pourront avoir lieu après les courses.

Bulletin d'inscription

course de 10 km course de 20 km

Catégorie :

cadet junior
 espoir senior vétéran

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Sexe : M / F

Adresse : _____

Ville : _____

e-mail : _____ tel : _____

Licencié F.F.A. (joindre la copie de votre licence)

Club : _____ N° licence : _____

Autre licence ou non licencié

Joindre obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de course à pied en compétition, établi par un médecin et datant de moins d'un an.

Mineur

Joindre obligatoirement une autorisation parentale

J'autorise l'organisation à utiliser les images ou vidéos pouvant être réalisées le jour de la course à des fins publicitaires.

Distances :

au choix :

~ une boucle de 10 km

~ une boucle de 20 km

*un lot pour
chaque participant*

Programme :

8 h 00 à 9 h 30 :

inscription et retrait
des dossards

9 h 45 : briefing

10 h 00 : départ des 2 courses

12 h 00 : remise des prix